Planning hebdomadaire des activités cu

MAUSSANE LES ALPILLES

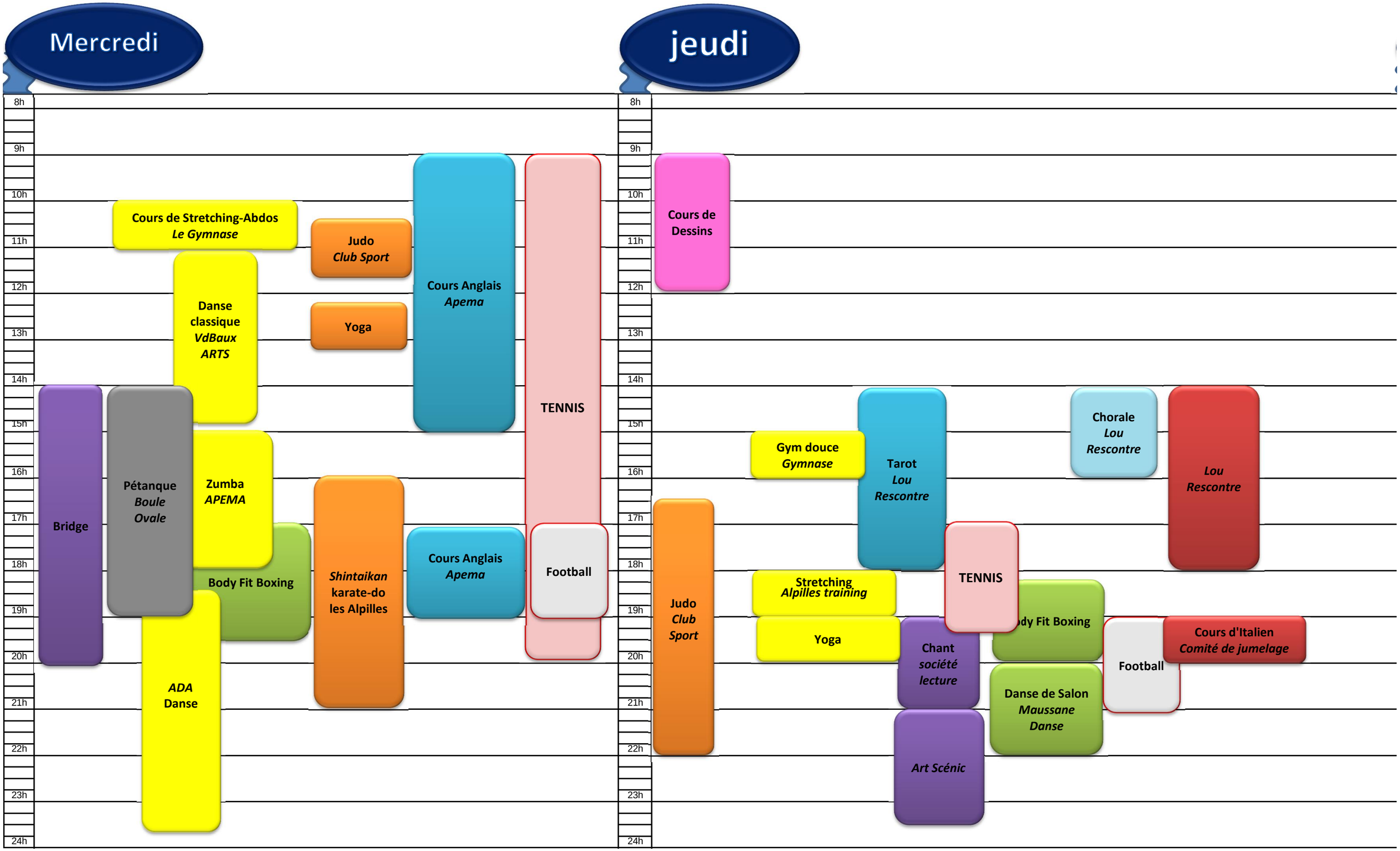
Lundi

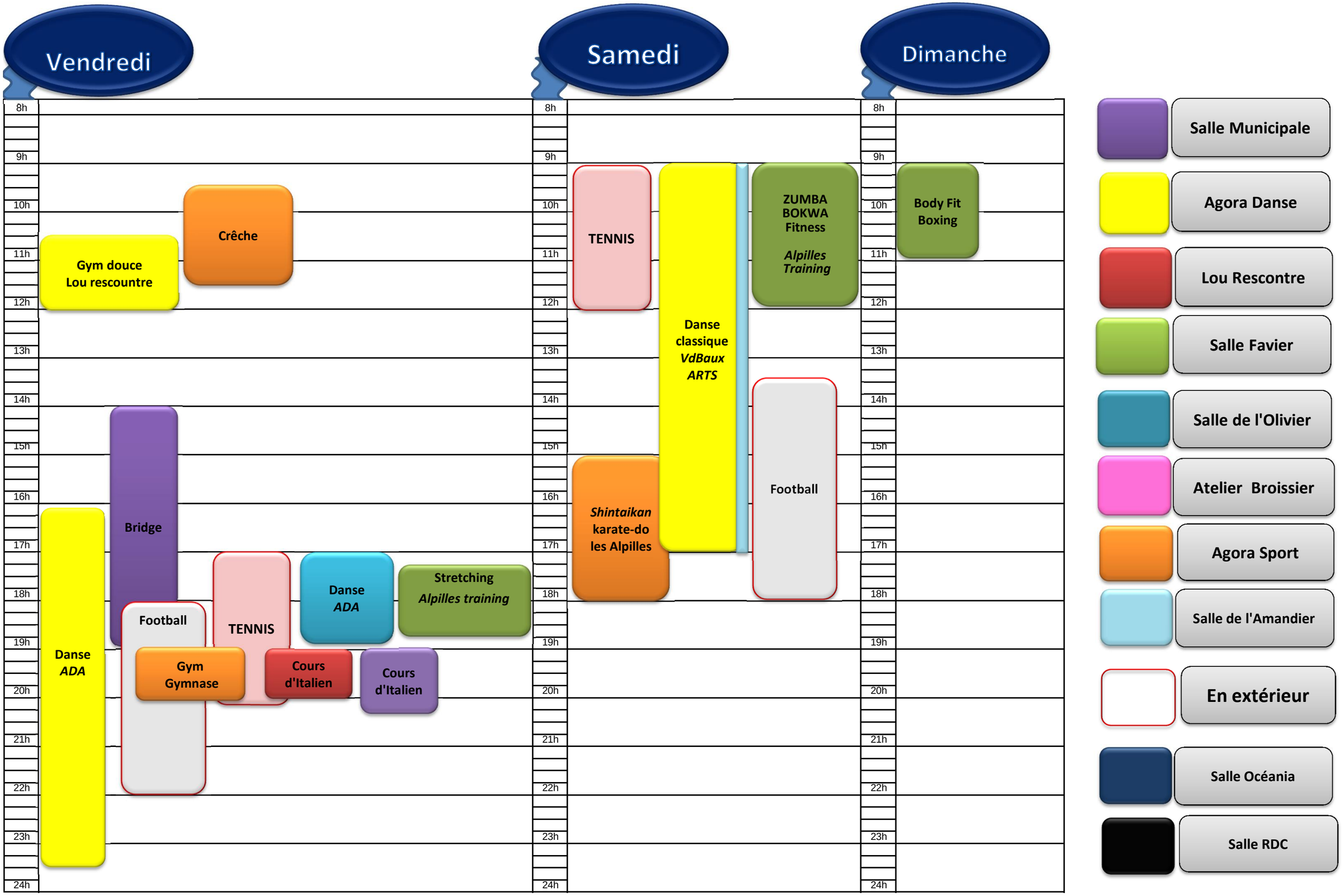
- Cours de Dessins (9h – 11h)
- Cours Taille-abdos-fessiers *Gymnase* (9h – 10h)
- relaxation *Société de lecture* (11h – 12h)
- Bridge (14h – 17h)
- Lou Rescontre Tarot (13h – 18h)
- *Shintaikan* karate-do les Alpilles (17h – 20h)
- *Souna Mai* Choral (16h – 21h)
- Tennis (16h – 17h)
- HIP HOP *VdBaux ARTS* (16h – 18h)
- Renforcement musculaire *Gymnase* (17h – 19h)
- L'art mis à nu (18h – 22h)

Mardi

- Yoga (10h – 11h)
- Société de lecture Au fil des mots (10h – 12h)
- Randonnée (14h – 18h)
- Judo *Club Sport* Ju-Jitsu (16h – 23h)
- Body Fit Boxing (17h – 20h)
- APEMA Zumba (17h – 21h)
- Cours italien *Comite de jumelage* (17h – 20h)
- *Art Scénic* (17h – 22h)
- Cours de Body Barre - Stretching Alpilles trainning (18h – 19h)
- Cours de Pilates (18h – 20h)
- TENNIS (18h – 21h)
- Football (19h – 21h)

ulturelles et sportives sur la commune de Maussane les Alpilles 2013/2014




Vendredi
Samedi
Dimanche
8h
9h
10h
11h
12h
13h
14h
15h
16h
17h
18h
19h
20h
21h
22h
23h
24h
Gym douce
Lou rescountre
Crêche
Bridge
Danse
ADA
Football
Gym
Gymnase
TENNIS
Cours
d'Italien
Danse
ADA
Stretching
Alpilles training
Cours
d'Italien
TENNIS
Danse
classique
VdBaux
ARTS
ZUMBA
BOKWA
Fitness
Alpilles
Training
Shintaikan
karate-do
les Alpilles
Football
Body Fit
Boxing
Salle Municipale
Agora Danse
Lou Rescontre
Salle Favier
Salle de l'Olivier
Atelier Broissier
Agora Sport
Salle de l'Amandier
En extérieur
Salle Océania
Salle RDC